

# TUPPER SALUDABLE



SEMANA  
5-9  
AGO.



AVÍSAME EL  
DÍA ANTERIOR:

- A través de la web o
- Una llamada/WhatsApp

**637 44 80 36**

## ENSALADAS

Melón, mesclum de hojas verdes, aguacate, sésamo y salsa de lima y agave

DX SG V A SL

## CREMAS

Gazpacho de sandía al toque de albahaca

DX SG V A SL

Ensalada de tomate, queso fresco berenjena asada y pesto vegano

FS DX SG V A

Crema de calabacín

DX SG V A SL

## PLATOS PRINCIPALES

LUNES

Pasta integral con berenjena, salsa casera de tomate, rúcula y crema de anacardos

FS DX V A SL

MARTES

Poke Bowl de arroz negro con tacos de salmón a la plancha, cebolla crujiente, verdes frescos y salsa teriyaki

DX SG A SL

MIERC.

Hamburguesa vegetal de tofu y remolacha con patatas especiadas asadas, espaguetis de calabacín y pesto vegano

FS DX SG V A SL

JUEVES

Berenjenas asadas con hummus de espinacas, pan de pita especiado y verdes frescos

DX SG V A SL

VIERNES

Crepes de trigo sarraceno con kimpira de verduras y salsa especial de tahin

DX SG V A SL

BATIDO DEL DÍA: cada día un batido diferente

NEW!

DX DETOX SG SIN GLUTEN SL SIN LÁCTEOS FS FRUTOS SECOS V VEGANO A ADELGAZAMIENTO

Berta Saura

WWW.ARTDECOOK.COM

ART DE COOK

Plaça Llarga 10, 08800 Vilanova i la Geltrú (BCN)

M. 637 44 80 36 · info@artdecook.com

@artdecookbybertasaura

artdecook\_by\_berta\_saura



POR 1,50€  
TE LO LLEVAMOS A  
CASA O AL TRABAJO

(Sitges,  
Vilanova i la Geltrú  
y Sant Pere de Ribes)

\*Pedido mínimo de 10€

RAW BALLS:

- Choco y coco
- Plátano, nueces y nibs de chocolate

1,80€/unidad

NEW!

BONOS\*  
DE 20 MENÚS  
(Ensalada o Crema +  
Plato Principal)

160€

\*Adquiriendo un BONO DE 20:  
50% dto. en el transporte